

YOGA VASISHTA

Inhalt

Die YOGA VASISHTA ist ein Werk von ungefähr 32.000 Sanskritversen und wird Valmiki zugeschrieben, dem Autor der SRIMAD RAMAYANA. In der YOGA VASISHTA handelt es sich um einen Dialog zwischen dem Weisen Vasishta und Sri Rama, in dem die Lehre der NICHT-Dualität auch ADVAITA genannt, in illustren Geschichten ausgeführt ist.

In dem vorliegenden kleinen Werk ist der Versuch unternommen worden, die Essence der YOGA VASISHTA in zehn Kapiteln und ungefähr 230 Versen zusammenzufassen. Mir ist sie bis zum heutigen Tag eine Goldgrube der Spiritualität geblieben und regelmäßig darüber meditiert, wird der Geist zum Zentrum der Lehre der Nicht-Dualität geführt, d.h. das Normalbewußtseins transzendiert in ein höheres umfassenderes Bewusstsein.