

Maximilian Ebert

Gedanken werden Wirklichkeit!

Die **8** Goldenen
Grundgesetze
für Erfolg



1 €
pro Buch
für
Charity

www.remindcoaching.com

Maximilian Ebert

Gedanken werden Wirklichkeit!

**Die 8 Goldenen
Grundgesetze
für Erfolg**

1. Auflage 2008

Illustrationen und Bilder, die in dem Buch enthalten sind, haben ihr
© bei remindcoaching.com GbR

Die Gestaltung des Buches, insbesondere der Titelseite und des
Einbands sowie die Gestaltung der dazugehörigen Website
www.gedanken-werden-wirklichkeit.de
haben Jochen Beißwenger & Philipp Reminder
entworfen und verwirklicht.

©remindcoaching.com GbR

All Rechte dieses Buches liegen bei der remindcoaching.com GbR
mit Sitz in Schwäbisch Hall, Schillerstr. 40

Alle Rechte, insbesondere das Recht der Vervielfältigung und
Verbreitung sowie der Übersetzung, sind vorbehalten. Kein Teil des
Werkes darf in irgendeiner Form (durch Fotokopie, Mikrofilm oder
ein anderes Verfahren) ohne schriftliche Genehmigung der
remindcoaching.com GbR reproduziert oder unter Verwendung
elektronischer Systeme gespeichert, verarbeitet, vervielfältigt oder
verbreitet werden.

Bezugsquelle für dieses Buch ist die

Firma
remindcoaching.com GbR
Verlag für Bücher und eBooks
Schillerstrasse 40

74523 Schwäbisch Hall

vertreten durch die beiden
Geschäftsführer: Jochen Beißwenger & Philipp Reminder

Tel. 07 91 / 21 69 525

www.remindcoaching.com
info@remindcoaching.com

online direkt zu bestellen unter:

www.kaewup.de

Inhalt

	Seite
<i>Vorwort</i>	
Maximilian Ebert	7 - 14
<i>Grundgesetz 1</i>	
SICH ÄNDERN WOLLEN	15 - 23
<i>Grundgesetz 2</i>	
LOSLASSEN	24 - 35
<i>Grundgesetz 3</i>	
WÜNSCHEN	36 - 45
<i>Grundgesetz 4</i>	
AKTION = REAKTION	46 - 64
<i>Grundgesetz 5</i>	
DANKBARKEIT UND GLÜCKLICH FÜHLEN	65 - 81
<i>Grundgesetz 6</i>	
VISUALISIEREN	82- 92

	Seite
Grundgesetz 7	
EMPFANGEN	93 - 101
Grundgesetz 8	
HANDELN	102 - 112
Schlussbemerkung	
und Zusammenfassung der Grundgesetze	113 - 136
Presstext	
Die Überflieger in der Branche	137 - 139
Links	
Für Körper, Geist und Seele	140 - 142
www.kaewup.de	

**Der Erfolg kommt dann,
wenn Du akzeptierst,
dass im Leben alles so ist,
wie es ist.**

Jochen Beisswenger

**Die Energie in Dir
ist ex-or-bi-tant !**

(gewaltig)

Philipp Reminder

**Machen Sie das Beste daraus,
es geht einzig und allein um SIE
und um Ihre Gedanken. Glauben
Sie mir, Sie haben es sich verdient!**

Maximilian Ebert,
aus „Gedanken werden Wirklichkeit“



Grundgesetz 1
SICH ÄNDERN WOLLEN



Grundgesetz 3
WÜNSCHEN



Grundgesetz 5
DANKBARKEIT UND
GLÜCKLICH FÜHLEN



Grundgesetz 7
EMPFANGEN



Grundgesetz 2
LOSLASSEN



Grundgesetz 4
AKTION = REAKTION



Grundgesetz 6
VISUALISIEREN



Grundgesetz 8
HANDELN
Schlussbemerkung

Vorwort

Sehr geehrte Leserin, sehr geehrter Leser,

„Gedanken werden Wirklichkeit.“

Auf diesem Grundsatz basiert unsere jahrelange, erfolgreiche Arbeit. Unsere heißt, dass ich dieses Buch zwar selbst verfasst habe, jedoch unter Mithilfe meiner Freunde und Kollegen der remindcoaching.com GbR, die mir den einzig richtigen Weg gewiesen haben und mir DEN Schlüssel für die Zukunft gaben, welchen ich Ihnen nun auch nicht mehr lange vorenthalten will.

Ein großes Dankeschön daher an Philipp und Jochen, die mich jahrelang bei meiner Arbeit unterstützt und an mich geglaubt haben und die mir stets hilfreiche und anregende Tipps gegeben haben.

Die Kunst des richtigen Denkens, dass Wünsche kraft unserer Gedanken in Erfüllung gehen, ist es, was unsere glückliche und erfüllte Lebenslage mittlerweile ausmacht.

Mittlerweile, weil die Dinge nicht immer so gelaufen sind, wie sie hätten laufen sollen.

Philipp war es, der seinen Vater bereits mit 22 Jahren verloren hat und sich immer wieder aufs Neue durchs Leben kämpfen musste, sowohl im privaten als auch im geschäftlichen Bereich.

Jochen musste im jungen Alter von 25 Jahren lernen, mit einer völlig neuen und schrecklichen Situation umzugehen. Er erkrankte an Leukämie. Doch im Laufe der Zeit verstand er, dass er die Krankheit in jedem Fall besiegen konnte, wenn er nur daran glaubte und sich darauf konzentrierte.

Ich bin stolz, Ihnen mitteilen zu können, dass die beiden heutzutage sowohl gesundheitlich als auch im Privat- und Geschäftsleben nur noch erfolgreich sind.

Warum?

Nun ja, sie haben förmlich verlernt, schlechte Dinge anzuziehen, weil Sie ausschließlich an positive Dinge im Leben denken und sich darauf konzentrieren.

Auf dieser Basis und unter diesen Umständen entstanden die 8 goldenen Grundgesetze des Lebens. Keiner kann sich davon entziehen, also müssen wir lernen, damit umzugehen. Und das mache zumindest ich persönlich mit größter Freude und Begeisterung!

Sie werden beim Lesen vermutlich bemerken, dass all diese Grundgesetze aufeinander aufbauen bzw. ineinandergreifen. Deshalb ist es auch von so großer Bedeutung, dass Sie allesamt beherzigen und sowohl korrekt als auch simultan anwenden. Denn nur so sind Ihr Erfolg, Ihr Wohlempfinden und Ihre Glückseligkeit auch in Zukunft gesichert.

Ich gehe die Grundgesetze aus einer wissenschaftlich-psychologischen Perspektive an und schlage somit einen universellen Weg vor, sein Ziel, die Glückseligkeit, zu erreichen.

Universell bedeutet, dass Sie alles, über was ich Ihnen in diesem Buch berichte, auf Ihr eigenes Leben projizieren können, was hin und wieder unweigerlich zu Aha-Erlebnissen bei Ihnen führen wird.

Diese Aha-Erlebnisse sind von großer Bedeutung für die Umsetzung der 8 goldenen Grundgesetze, zumal der erste Schritt des Verstehens darin besteht, davon überzeugt zu sein, dass diese Aha-Erlebnisse und damit vergangene Ereignisse mit unserem Denken zu tun haben und dass wir diese nur unter Voraussetzung positiven Denkens in der Gegenwart und Zukunft zum Besseren verwandeln können. All die Gesetze, auf die

ich hier zu sprechen komme, können Sie problemlos auf alle Lebensbereiche übertragen. Sie können nach Belieben wählen, wie stark Sie Ihren Fokus auf eine Sache lenken. Wollen Sie etwas Konkretes erreichen wie z.B. abnehmen, erfolgreich werden, mit dem Rauchen aufhören oder einfach nur viel Geld haben? Dann freuen Sie sich auf die folgenden Gesetze und wenden Sie diese mit freudigem Hinblick auf Ihr Ziel an; Ihnen werden keine Grenzen (mehr) gesetzt sein!

Wenn Sie nicht davon überzeugt sind, dass Sie alles erreichen können, was immer Sie wollen, dann macht dieses Buch, so leid es mir tut, zunächst überhaupt keinen Sinn für Sie. Vielleicht ist es dann besser, es nochmals in ein paar Monaten oder Jahren zu lesen. Je nachdem, wann Sie dazu bereit sind, all das Schöne und Wunderbare in Ihr Leben zu lassen. Ich appelliere jedoch an diejenigen, die nicht davon überzeugt sind, es sich dennoch durchzulesen. Zum Einen, weil Sie ohnehin schon das Geld dafür bezahlt haben.

Zum Anderen, weil ich Ihnen beim besten Willen nichts Falsches erzählen will. Nun ja, falsch oder richtig, wer entscheidet das schon? Sagen wir einfach, ich bin derjenige, der Sie von ganzem Herzen dazu motivieren

will, ein glücklicherer Mensch zu werden und der Sie davon überzeugen will, dass Sie einzigartig sind und kraft Ihrer Gedanken all die Wünsche und Ziele erreichen können, von denen Sie vorher nie zu träumen gewagt hätten. Ich möchte Ihnen gleich zu Beginn ein sehr passendes Beispiel hierzu liefern:

Wir befinden uns dabei im Bereich des Sports und der Sportwissenschaften. Es ist erwiesen und das liegt auch auf der Hand, dass zur sportlichen Leistung eines Individuums sowohl äußere als auch innere Faktoren im wechselseitigen Zusammenspiel entscheidend beitragen. Dazu gehören unter Anderem genetische Voraussetzungen wie die Größe und die Körperproportionen, motorische Komponenten wie die Kondition und Koordination, aber eben auch psychische Reserven wie die Einstellung, die Motivation, die Gefühle und die Gedanken. Diese letztgenannten psychischen Faktoren tragen neben allen anderen Grundvoraussetzungen entscheidend zum sportlichen Erfolg bei, weil sie den letzten wichtigen Schritt der sportlichen Leistungsfähigkeit darstellen. Nur wer sich gut fühlt, positiv denkt und sich quasi siegessicher ist, kann die psychischen Leistungsbarrieren durchbrechen und kann

somit seine eigenen oder fremde Rekorde unter- bzw. überbieten. Mit den hier beschriebenen Grundgesetzen möchte ich Ihnen helfen und Sie anregen, diese Tatsache aus der Sportwissenschaft auf andere Bereiche des Lebens zu übertragen.

Um Ihnen den Einstieg mit Beispielen für die Grundgesetze zu erleichtern, werde ich Sie manchmal konkreter, manchmal universeller an ein Gesetz in diesem Buch heranzuführen, je nachdem, wie Sie daraus Ihren maximalen Nutzen ziehen können. Lernen Sie, die für Sie passenden Stellen in diesem Buch zu finden und übertragen Sie diese auf Ihr Problem, welches Sie damit nicht mehr lange haben werden.

Sie werden beim Lesen immer wieder auf kleine Botschaften stoßen, die ich Ihnen mit auf den Weg geben möchte. Desweiteren stelle ich Ihnen einige Male kleinere Aufgaben, die Sie berücksichtigen sollten, um mit dem Fuß stets auf dem Gaspedal zu bleiben auf dem Weg in Richtung Glückseligkeit und bedingungsloses Wohlempfinden.

Ich werde zudem auf Zitate von weisen und mächtigen Personen zurückgreifen, sowie auf zahlreiche Beispiele und Erfahrungsberichte,

die natürlich alle auf wahren Gegebenheiten basieren. Wir überlegen daraufhin gemeinsam, was es mit diesen Passagen auf sich hat und stellen die Relation zur Gegenwart dar.

Sicher sagen Sie sich bei einigen Zitaten, dass dies jedes Kind schon einmal gehört hat und dass jeder weiß, wie er oder sie damit umzugehen hat. Dann frage ich Sie aber: „Warum haben Sie diesen Schritt, sich an mich zu wenden, gewagt?“ Sicher läuft irgendetwas in Ihrem Leben derzeit nicht so, wie Sie sich das wünschen. Einen anderen Grund kann ich mir schlecht vorstellen. Und wenn Sie momentan wunschlos glücklich sind, dann freue ich mich für Sie und hoffe dennoch, dass Sie mein Buch bis zum Ende lesen und genießen werden.

Eines ist sicher: Würden alle Menschen der Erde die Gesetze fehlerfrei anwenden, dann gäbe es nur noch Freude, Geld und Glück im Überfluss, Frieden und Gesundheit. Es liegt jedoch auf der Hand, dass dem nicht so ist, sondern dass es wohl immer noch zu viele Menschen gibt, die keinen Gedanken an Verbesserung verschwenden.

Die Gesetze können für uns Menschen, aufgrund unserer Wertvorstellungen und

unseren Wurzeln, durchaus eine Barriere, wenn nicht sogar Gefahr für uns bedeuten. Deshalb kommt es darauf an, solche Weisheiten und damit Gesetze korrekt zu entschlüsseln, zu interpretieren, umzusetzen und sie schließlich fehlerfrei anzuwenden.

Ich möchte Ihnen alles in allem dabei helfen, auf sich selbst zu vertrauen, positiver zu denken, das Schöne und Tolle in Ihrem Leben zu stimulieren und zu konzentrieren, damit Sie im Endeffekt nichts als Ihr Ziel, das bedingungslose Wohlempfinden, ernten. Bedingungslos, weil nichts und niemand Ihnen eine Bedingung stellen wird, wenn Sie Ihr Denken verändern wollen. Was immer Sie sich wünschen, es wird bedingungslos zur Realität.

In diesem Sinne:

Viel Spaß beim Lesen und lassen Sie Ihren Gedanken freien Lauf!

GRUNDGESETZ 1 SICH ÄNDERN WOLLEN

Um neue Dinge oder Veränderungen im Leben zuzulassen, muss die Grundbereitschaft zur Änderung des eigenen Verhaltens vorhanden sein. Erst wenn man eine Tür oder Gewohnheit schließt, kann eine Änderung für etwas Neues in unser Leben treten.

Bereitschaft heißt, sich zu öffnen, um die neuen Dinge und die kleinen Erfolge schätzen zu lernen. Man kann im Leben immer nur einen Menschen ändern - nämlich nur sich selbst.



Was heißt das konkret?

Das Gesetz besagt, dass Sie Ihr Verhalten und Ihre Gewohnheiten ändern müssen, wenn Sie einen anderen Weg gehen möchten; einen neuen Versuch starten wollen.

Die Grundbereitschaft zur Änderung sowie das Wissen, dass Sie einzig und allein bei sich selbst damit beginnen müssen, sind hier essentiell. Nicht andere sind für Ihr eigenes Leben verantwortlich, sondern nur Sie selbst. Und damit komme ich auch gleich auf Sie zu sprechen:

Türen oder Gewohnheiten schließen heißt im Klartext, auf all das zu verzichten, was eventuell zu Ihrer (unglücklichen) Lage beigetragen hat.

Sie rauchen? Dann müssen Sie überlegen, ob Sie WIRKLICH damit aufhören möchten und verzichten am nächsten Morgen strikt und einfach auf die Frühstücks-Zigarette. Sie fühlen sich zu dick? Dann sollten Sie bei kleinen Dingen wie Donuts und Chips mit dem Eliminieren derselben beginnen. Sie haben keinen beruflichen Erfolg bzw. ein blutendes Konto? Dann überlegen Sie bitte,

warum das Geld nicht von Ihnen angezogen, sondern eher abgestoßen wird.

Oder gehören Sie zu den Menschen, die ständig erkältet sind oder unter anderen Beschwerden leiden? Kann es sein, dass Sie diese Tatsache, dass Sie Schmerzen haben und sich nicht wohl fühlen, gerne breit verkünden? Beim Kaffeeklatsch mit Freunden, bei Familienfeiern, beim Ausgehen, ganz egal wo und wann. Lernen Sie umzudenken! Sie müssen dazu bereit sein, nicht mehr an Krankheit, sondern an Gesundheit zu denken. Sie müssen zunächst wirklich nur diesen winzig kleinen Schritt machen und zur Genesung bereit sein. Es mag sein, dass Ihnen das Ganze zu Beginn jetzt etwas kompliziert und merkwürdig erscheint, aber gegen Ende dieses Buches werden Sie mich diesbezüglich besser verstehen, haben Sie ruhig Geduld.

In welcher Situation Sie gerade auch festsitzen und keine Lösung parat haben; am Willen zur Änderung darf es am allerwenigsten mangeln. Sobald Sie an diesem Punkt angelangt sind, beginnt der nächste, elementare Schritt, die Ingangsetzung der Erfolgskette.

Versuchen Sie zunächst, Ihren Alltagsablauf im Schnelldurchgang zu resümieren. Konzentrieren Sie sich dabei auf Verhaltensgewohnheiten, die Ihre Entscheidungen und damit Ihren Alltag entscheidend beeinflussen. Sie werden erstaunt sein, dass die Gründe für Ihre Sorgen und Probleme tief in Ihnen verwurzelt sind. Unter Umständen so tief, dass Sie diese Gründe in Ihrem Resümee gar nicht berücksichtigen werden, weil Sie diese mittlerweile für selbstverständlich halten.

Schreiben Sie auf, welche und wie viele Dickmacher sie täglich konsumieren, wann und wie viele Zigaretten Sie täglich rauchen, wie viel und wozu Sie Ihr Geld ausgeben. Der nächste Schritt wird etwas aufwendiger. Überlegen Sie sich, worauf Sie auf jeden Fall verzichten können und welche Dinge Sie eher weniger wegdenken möchten. Natürlich ist es am besten, wenn Sie auf all die täglichen Hemmnisse für Ihre freie Entfaltung verzichten. Doch überstürzen Sie nichts; auch kleine Erfolge haben große Wirkung. Portionieren Sie Ihre Erfolge; Tag für Tag, Woche für Woche werden Sie sich wohler fühlen. Sie können sich gar nicht vorstellen, welche Macht unsere Gedanken und Gefühle haben.

Vielleicht halten Sie bisher noch nicht viel davon. Aber schließen Sie bitte diese Tür. Sie hat Ihnen bisher kein Glück gebracht, sie wird Ihnen auch in Zukunft nichts Gutes tun. Je wohler und besser Sie sich fühlen, desto schneller wird die Kette des Erfolges und Ihres eigenen Glückes angetrieben. Und glauben Sie mir, wenn sie einmal in Bewegung ist, dann geschehen Dinge, die Sie nie erwartet hätten. Plötzlich machen Sie immer weniger für Ihren Erfolg, weil quasi alles von selbst geschieht, nur wegen Ihres positiven Denkens.

Ich möchte Ihnen hier ungern erzählen, welche Gefahren die Beibehaltung Ihres „Status quo“ in sich birgt, denn man sollte an das Positive denken; an die Zukunft. Deshalb sage ich Ihnen, dass bei einer Veränderung Ihres Denkens sowohl körperliche als auch geistige Funktionen und Abläufe im Körper besser zusammenarbeiten. Körper und Seele fließen förmlich zusammen und bilden Synergien. Und jetzt stellen Sie sich noch die ganze positive Energie in Ihnen vor. Glauben Sie daran und halten Sie sich daran. Ihrem Erfolg sind keine Grenzen gesetzt.

Ich selbst habe Menschen erlebt, die von heute auf morgen Ihren Gewohnheiten (in diesem Fall Essgewohnheiten) endgültig ein Ende gesetzt haben. Sie waren also bereit,

neue Wege zu gehen, neue Türen zu betreten. Und wenn ich Ihnen sage, dass die beiden heute nicht nur klasse aussehen, sondern vor Selbstvertrauen und neuer Energie strotzen, dann sage ich nichts als die Wahrheit. Sie hatten es einfach endgültig satt, gemobbt zu werden und den Anschluss an die Gesellschaft zu verlieren. Ihnen wurde klar, und ich habe auch mit den Zweien darüber gesprochen, dass sie es selbst in der Hand hatten. Also haben sie sich an die 8 goldenen Grundgesetze gehalten und wurden dadurch zu Menschen, die sie immer sein wollten und die heute glücklich und zufrieden mit sich selbst sind.

Leider habe ich auch schon oft gehört, dass Menschen nicht an sich glauben, ja sogar an sich zweifeln. Aber warum? Jeder Mensch ist gleich! Und diesen Fakt sollten Sie sehr ernst nehmen. Menschen aus sozialschwachen Gegenden, Menschen mit wenig Bildung oder sogar Menschen, die auf staatliche Hilfe angewiesen sind. Alle sind gleich. Der Akademiker ist kein besserer Mensch, er hat nicht mehr vom Leben; hat keine besseren Aussichten für die Zukunft.

Wie heißt es so schön? „Vom Tellerwäscher zum Millionär“. Sicher kann man nicht mit dem Finger schnipsen und eine sechsstellige Veränderung auf dem Bankkonto feststellen.

Es bedarf selbstverständlich die Berücksichtigung aller Folgegesetze und deren korrekte Umsetzung. Dennoch erkenne ich viel Wahres an diesem Sprichwort.

Jeder macht aus seinem Leben, was er eben daraus machen will. Wenn Sie meinen, dass Sie mit Ihrem Kontostand, Ihrem Gewicht oder Ihrer Krankheit zufrieden sind, dann wird sich daran auch nichts ändern. Sie müssen die Veränderung zum Guten wollen, dann passieren die nächsten Schritte wie von allein. Es ist sehr schade, dass viele Menschen das Potential, das in ihnen steckt, völlig unterschätzen; vielleicht sogar nicht einmal beachten oder gar beachten wollen. Wenn Sie nicht bereit sind, alles Schöne in Ihr Leben zu lassen, dann ergibt dieses Gesetz bei Ihnen auch keinen Sinn.

FAZIT:

Machen Sie diesen Fehler nicht! Seien Sie bereit, Ihr Leben zum Positiven zu ändern. Schließen Sie die Türe des Alten und Ungewollten ein für alle mal. Die Veränderungen, die Sie damit hervorrufen, werden Sie so motivieren, dass Ihr Selbstvertrauen und schließlich auch Ihre

Lebensqualität enorm steigen werden. Es handelt sich hierbei um ein Grundgesetz des Lebens und des Erfolges. Glauben Sie mir bitte, was ich Ihnen erzähle. Oder noch besser, überzeugen Sie sich einfach selbst davon. Fangen Sie mit kleinen Schritten in Richtung Zukunft an. Die Schritte werden von mal zu mal größer; Sie werden sich nach geraumer Zeit kaum wiedererkennen, strotzend vor Lebensfreude und Energie. Probieren Sie es aus!