

Inhaltsverzeichnis

Erster Besuch.....	5	Padmi	95
JVP	7	Asokas Vater.....	97
Beginn der Rundreise	9	Asokas Arbeit.....	99
Colombo	10	Sirijana.....	100
Polonaruwa.....	14	Waisenheime.....	102
Parakramabahu.....	15	Tourismus	103
Auf nach Anuradhapura	18	Regenzeit – Trockenzeit – Reisezeit.....	107
Vihara Mahadevi und ihr Sohn Dutugamunu	20	Neujahr.....	109
Höhepunkt der Rundreise	23	Sri Pada, der Adams Peak.....	112
König Kasiyapa I.	25	Glaubensvielfalt.....	114
Handleser	27	Buddhismus	116
Kandy.....	30	Buddhistische Kraftplätze.....	119
Der erste und der letzte singhalesische König.....	33	Vollmond	123
Zahntempel.....	34	Leben und Sterben im Namen Buddhas.....	125
Kandy Perahera.....	36	Tempelbesuch	128
Auf ins Hochland	37	Die Mango.....	131
Rawana und Sita	38	Unfreundliche Götter.....	133
Nuwara Eliya.....	39	Glaube an Buddha – Glaube an Götter – Glaube an Geister	133
Ceylon Tee	40	Kinderwunsch	134
Rathnapura – die Stadt der Edelsteine.....	44	Hausbau	135
Edelsteine	45	Mohini	136
Reis.....	50	Traditionelle Heilmethoden.....	137
Auf zum Strand	52	Achtzehn Dämonen.....	139
Die Kokospalme	54	Mein Ayurveda-Kurs.....	139
Mount Lavinia.....	57	Ayurveda	141
Besuch bei einer ceylonesischen Familie.....	61	Die zweite Heimat.....	148
Essen und trinken.....	65	Tsunami.....	150
Landwirtschaft	69	Tsunamihilfe.....	151
Kiri Penni	70	Billy.....	155
Gummibaum	74	Volksgruppen.....	157
Kolonialherren	75	Singhalesen.....	158
Bentota.....	79	Schulbildung.....	162
Heiratsanbahnung.....	81	Das singhalesische Kastensystem	163
Hochzeit.....	86	Singhalesisch.....	166
Horoskop	89	Insider-Tipps.....	167
Asoka.....	91	Unterwegs	169
		Galle	173
		Danksagung	178