

# Schreiben Sie Ihr Buch mit Herz und Intuition

Ein E-Book für ganzheitliche Ratgeber-Autoren  
und solche, die es werden wollen

von  
Anne Busch



***Schreiben Sie mit Herz und Intuition: Ein E-Book für ganzheitliche Ratgeber-Autoren und solche, die es werden wollen***

**1. Auflage 2010**

**Copyright © 2010 Anne Busch. Alle Rechte vorbehalten**

Vervielfältigungen jeglicher Art, Weiterverkauf an Dritte oder das Einstellen ins Internet, auch Auszugsweise, und die kommerzielle Nutzung sind nicht erlaubt.

Für die Internet-Links, auf die in dem Buch verwiesen wird, liegt die Verantwortung bei den jeweiligen Betreibern dieser Internet-Seiten.

**Coverfoto: Boguslaw Mazur © Fotolia, [www.fotolia.de](http://www.fotolia.de)**

## Warum dieses Buch

Immer mehr Menschen träumen davon, selbst ein Buch zu schreiben, und es ist schon ein erhabenes Gefühl, das eigene Buch endlich in der Hand zu halten.

Neulich traf ich mich mit einer Geschäftspartnerin und sie zeigte mir stolz ihr erstes veröffentlichtes Buch. Das Manuskript hatte ich lektoriert und ich war irgendwie ganz berührt, als ich es jetzt fertig als Buch in der Hand hielt. Das Buch ist wunderbar leicht, kreativ und dennoch informativ geworden und wird hoffentlich vielen Menschen einen großen Nutzen bringen.

Aber warum hat es mit diesem Buch geklappt? Warum hat meine Geschäftspartnerin es geschafft, das Buch zu schreiben und zu veröffentlichen? Das ist ja nicht selbstverständlich. Es ist zwar ein Ratgeber, in dem langjährig erworbenes Wissen weitergegeben wird, aber es ist aus dem Herzen geschrieben und nicht nur mit dem Verstand. Das macht das Buch so lebendig. Und warum, meinen Sie wohl, hat sie es geschafft, das Buch zu schreiben und zu veröffentlichen? Weil Sie sich selbst vertraute. Sie hat einfach in ihrem Herzen verankert, dass sie über das schreibt, was sie am besten kann und worin sie authentisch ist. Zwei ganz wichtige Eigenschaften, die dabei helfen, beim Schreiben durchzuhalten. Dieses Buch möchte Ihnen, ja speziell Ihnen helfen, denn Sie haben es sich ja gekauft und aufgeschlagen, sonst würden sie das Vorwort ja nicht lesen.

Es möchte ein Wegbegleiter beim Schreiben sein, auf dem Weg durch die Berge, Täler und Meere, denen man in seinem eigenen Inneren während des Schreibprozesses begegnet. Es möchte Sie dabei begleiten, Ihr Herz zu öffnen und auf Ihr Herz zu hören, während Sie schreiben. Und natürlich möchte es Ihnen auch wichtige Informationen aus dem Schreibhandwerk vermitteln.

Ich wünsche Ihnen allzeit gute Ideen, ein offenes Herz beim Schreiben und viel Erfolg für Ihr Buch.

Ihre  
Anne Busch

## **Erkennen Sie, was Sie einzigartig macht**

Wissen Sie eigentlich, was Sie wirklich einzigartig macht? Nun gut, Sie haben einen Beruf erlernt, den Sie ausüben. Vielleicht haben Sie sich auch auf etwas spezialisiert und sind eigentlich ganz zufrieden damit. So wie Marianne. Sie war lange Zeit als Sekretärin in einem größeren Unternehmen tätig, bevor sie mit Mitte fünfzig beschloss, noch eine Ausbildung als Heilpraktikerin zu machen, die sie auch erfolgreich abschloss. Nachdem sie einige Jahre praktiziert hatte, entschloss sie sich, weil sie sich auch darauf spezialisiert hatte, ein Buch über Homöopathie zu schreiben. Doch als sie sah, wie viele Bücher es schon zu diesem Thema gab, schreckte sie davor zurück.

Da es sie innerlich immer wieder drängte, doch ein Buch zu schreiben, sagte sie sich: Na gut. Ich muss schauen, was es noch nicht gibt und dann vielleicht diese Lücke füllen. Das ist im Prinzip nicht ganz falsch, sich am Markt zu orientieren. Doch ist es nicht viel wichtiger, sich darauf zu konzentrieren, was man besonders kann, das, was einen Menschen einzigartig macht, was ihn auf seinem Gebiet ganz klar von anderen unterscheidet, was nur er oder sie kann? Marianne traf dann auch jemanden, der ihr dies sagte und ihr auch dabei half, herauszufinden, was sie einzigartig macht. Sie kam zu dem Ergebnis, dass sie nicht nur Heilpraktikerin und Homöopathin war, sondern auch langjährige Berufserfahrung als Sekretärin hinter sich hatte.

Dadurch wusste sie natürlich auch, wie gestresst die Menschen in den meisten Unternehmen sind. Und was lag da näher, als dass sie sich darauf spezialisierte, den Menschen in Unternehmen zu helfen, mit Homöopathie leichter durch den Tag zu kommen und weniger gestresst zu sein und darüber auch einen Ratgeber zu schreiben. Marianne ist darüber ziemlich glücklich, endlich „ihren Platz“ im Reigen der Homöopathen gefunden zu haben. „Ich bin bei mir selbst angekommen, das fühle ich“, erzählt sie ihren Freundinnen und Kollegen immer wieder.

Und sie weiß auch, dass die Zeit vor dem Heilpraktiker-Beruf wichtig war und keine verschwendete Zeit, wie ich immer gedacht hatte. Ganz im Gegenteil, sie gehört zu dem, das sie einzigartig macht.

Auch mir ist es so ergangen. Stück für Stück habe ich mir meine Einzigartigkeit erobert oder bewusst gemacht.

Vor ca. 14 Jahren entdeckte ich, dass ich gerne schreibe. Ich begann damit, spirituelle Märchen zu schreiben, Kindergeschichten, etc. Schon als Kind habe ich mir immer wieder gerne Geschichten ausgedacht. Doch vor 14 Jahren kam der Impuls zu schreiben dann doch ziemlich deutlich. Irgendwann beschloss ich, mich nebenberuflich selbstständig zu machen und für andere Leute zu schreiben oder ihnen dabei zu helfen, selbst zu schreiben. Nur ging das in eine völlig andere Richtung. Ich schrieb jetzt keine Märchen mehr, sondern Texte für Internet-Seiten, Flyer, etc. Doch irgendwie war ich immer noch nicht zufrieden. Irgendetwas nagte in mir, das mir sagte: „Das machen doch viele. Was macht dich wirklich einzigartig? Was unterscheidet dich von anderen?“

Also forschte ich weiter. Ich entdeckte, dass ich am liebsten mit Menschen arbeite, die Menschen sind, die kreativ sind, ganzheitlich denken und vielleicht auch offen sind für spirituelle Themen. Doch die Zielgruppe alleine ist es auch nicht, was die Einzigartigkeit ausmacht. Also forschte ich noch tiefer.

Ich buchte Coachings und Seminare. Diese halfen mir zwar immer ein bisschen weiter, doch der große Durchbruch blieb aus. Also nahm ich eines Tages ein paar Karteikarten, schrieb auf, wofür ich mich interessierte, was ich gerne tat und was ich schon getan hatte. Dabei achtete ich auch auf mein Gefühl. Wo öffnete sich mein Herz? Was fühlte sich nach einem Traum an, der tief in mir schlummerte und der einfach verwirklicht werden wollte?

Nun ja, ich kam zu dem Ergebnis, dass mein Traum auf jeden Fall mit Büchern zu tun haben sollte. Aber ich wollte auch mit Menschen zu tun haben. Nur zuhause sitzen und schreiben war auch nicht das, was ich mir vorstellte. Eines Tages kam dann die Idee: Ich unterstütze Menschen dabei, ihre Bücher zu schreiben. Ich begleite und trainiere sie bei der Verwirklichung ihrer Buchprojekte und schreibe selbst Bücher.

Da ich Bücher liebe und viel lese, weiß ich, wie ein gutes Buch aufgebaut ist. Da ich selbst gerne Ratgeber oder Selbsthilfebücher lese, liegt es natürlich nahe, dass ich mich darauf spezialisiert habe, Menschen dabei zu unterstützen, ihre ganzheitlichen Ratgeber zu schreiben. Deshalb auch dieses Buch. Hier gebe ich mein Wissen aus mehreren Jahren Erfahrung auf diesem Gebiet weiter.

Meine Einzigartigkeit ist es aber nicht nur, dass ich den Menschen helfe, ihre Bücher zu schreiben, sondern dass ich außerdem eine Methode lehre, wie man mit Herz und Intuition schreibt, wie man sich bewusst an die kreative Schreibkraft oder auch die göttliche Quelle, das Licht, die universelle Lebensenergie oder wie Sie es auch immer nennen möchten, anschließt und im Einklang damit schreibt.

Ich erfahre es täglich beim Schreiben immer wieder, dass es ein unerschöpfliches Reservoir an Ideen und Weisheit in den spirituellen Welten gibt, wenn man sich für diese Kraft öffnet und sich erlaubt, im Einklang mit ihr zu schreiben. Wenn wir das tun, dann werden wir zu einem wahren Schöpfer, zu einem Werkzeug oder Kanal für diese Energie und sie gibt uns jegliche erdenkliche Unterstützung, damit wir die richtige Form finden, um anderen unser Wissen und unsere Erfahrung mitzuteilen.

Zusammengefasst kann ich über meine Einzigartigkeit sagen: Ich habe Erfahrung mit Büchern schon weil ich Buchwissenschaft studiert habe.

Ich schreibe mit Unterstützung der universellen Lebensenergie und trainiere Menschen, dass sie dies auch tun können.

Ich liebe es, herauszufinden, was andere Menschen einzigartig macht und dies schriftlich auf den Punkt zu bringen.

Ich bringe viel Erfahrung aus meinem langjährigen Beruf als Redakteurin bei einem großen Fernsehsender und einem ganzheitlichen Berufs-Netzwerk mit. Das ist mein Know-how, um die Dinge in die richtige Form zu bringen.

Die Synthese aus all dem hier Genannten ergibt meine Einzigartigkeit aus der sich mein jetziger Beruf ergibt: Kreative Schreibtrainerin, speziell für Menschen, die ihre Ratgeber oder Selbsthilfebücher mit Herz und Intuition schreiben möchten.

### *Übung 1:*

So und jetzt sind Sie dran: Nehmen Sie sich einige Zettel oder kleine Karteikärtchen. Schreiben Sie auf jede Karte einen Begriff, der ausdrückt, was Sie in diesem Leben schon gemacht haben: Das könnte z. B. so aussehen: „Sekretärin bei XYZ“, „Heilpraktiker-Ausbildung“, „Weiterbildung in Hypnotherapie“, „lange Jahre Vorstand in einem Sportverein“. Dann nehmen Sie sich Karteikarten. Schreiben Sie darauf, wofür Sie sich schon immer in Ihrem Leben interessiert haben, z. B.: „Architektur“, „Bibliotheken“, „Bücher“, „Familienstrukturen und Ahnen“, „Naturheilkunde“, etc.

Zuletzt nehmen Sie sich Karteikarten und schauen auf Ihre Träume. Fällt Ihnen noch ein, was Sie als Kind geträumt haben? Vielleicht hatten Sie so einen verrückten Wunsch wie Zirkusreiterin oder Sie haben davon geträumt, ein großer Popstar zu werden. Schreiben Sie sich alles auf, was Ihnen einfällt. Berücksichtigen Sie dabei nicht nur Ihre Kindheitsträume, sondern auch Träume, die Sie als Erwachsener hatten, die Sie aber bisher aber nicht verwirklicht haben.

Am Schluss nehmen Sie die Karteikarten in die Hand und spüren Sie: „Was sagt Ihr Gefühl?“ „Was sagt Ihr Bauch?“ „Wann geht Ihr Herz auf?“ Alle Karten, bei denen Sie merken, dass Ihr Herz nicht aufgeht, die legen Sie zunächst beiseite.

Konzentrieren Sie sich ganz auf die Karten, die bei Ihnen ein positives Gefühl erzeugen und schauen Sie, welche Hinweise Ihnen die Karten über Ihre Einzigartigkeit geben.

Sollten Sie Schwierigkeiten haben, es selbst herauszufinden, dann ist es vielleicht angesagt, ein Coaching zu buchen. Es gibt viele Coaches und viele Methoden. Nicht jede ist für jeden die Richtige. Meistens gibt es bei einem Coach ein unverbindliches Beratungsgespräch, bei dem Sie herausfinden können, ob der Coach und seine Methode zu Ihnen passen.

Wenn Sie erst einmal herausgefunden haben, was Sie von anderen unterscheidet, dann können Sie sich ganz auf das Buch konzentrieren. Sie müssen allerdings auch an Ihren Erfolg glauben. Wie Sie merken, ob Sie schon daran glauben oder ob bei Ihnen Denkmuster im Weg stehen, die dies verhindern und die Sie erst lösen sollten, bevor Sie weitergehen, darum geht es im nächsten Kapitel.