

MULTISKALIERUNG in mystischen Systemen

@MZH 2016

MultiSkalierung in mystischen Systemen

ein Essay zum Nutzen effizienter Methoden geistiger Übungen für den Adepten des geistigen Weges.

MultiSkalierung: ein Verfahren aus Coaching und Managementlehre

Unter dem Begriff Multi-Skalierung verstehen wir in der zeitgenössischen Coaching- und Managementliteratur ein Verfahren, das der Standortbestimmung des Klienten in Coachingprozessen dient. Im Folgenden soll daher ein kurzer Abriss entstehen, der die MultiSkalierung als geistige Übung in die moderne Mystik implementiert.

Die MultiSkalierung ist ein einfaches Reflexionsverfahren, das mit Hilfe einer Skala von 1 bis 10 in mehreren Bereichen und Ebenen ursprünglich dazu dient, dem Klienten in einer Coaching-Relation die Balance von als life domains bezeichneten Lebensbereichen einzustufen. Diese Selbsteinschätzung dient dem Coach als Vorgabe für den Verlauf des Coachinggesprächs und Bedarfsanalyse des Klienten. Sie ist eine Methode der visuellen Verdeutlichung von Klienten-Fortschritten. In diesem Sinne kann sie auch als Methode der visuellen Verdeutlichung spiritueller Prozesse im eigenen Leben oder in einer Meister/Schüler-Beziehung eingesetzt werden.

MultiSkalierung als geistige Übung

Geistige Übungen gehören zur Mystik und sind so alt, wie die Mystik selbst. Dabei gilt: der Weg offenbart sich dem, der ihn geht, von selbst. Die Einweihungen in die heiligen Mysterien erfolgen durch den großen Geist selbst. MultiSkalierung kann ein Weg sein, dich bereit zu machen. Bereit ein weiteres Stück des Wege zu gehen. Bereit dafür von der höheren Wirklichkeit – dem großen Ganzen – gesegnet zu werden. Und ein Segen zu sein. Deinen eigenen Fortschritt gezielt zu fokussieren. Und die Kraft des Geistes zu nutzen, diesen Fokus zu erreichen.