

Inhaltsangabe

Vorwort

Longe

Seite

- Ziele
- Angst
- Sitz
- Falltraining
- Leichttraben
- Wendungen
- Hilfen
 - Fussfolge
 - Gewicht
 - Zügel
 - Stimme
 - Gerte
 - Schenkel
- Hufschlagfiguren
- Übungen

Reiten

Seite

- Reitschema
- Schwerpunkt
- Hankenbeugung
- Relative Aufrichtung
- Brückenkonstruktion
- Stützmuskulatur
- Biegung
- Stützbein – Schwungbein
- Hebeltechnik
- Beizäumung
- Gewichtshilfe
- Diagonale Hilfengebung
- Gewichtweichen
- Geraderichten
- Natürliche Schiefe
- Fussfolge
- Feedback
- Gerte
- Unhilfe
- Zügelführung
- Becken
- Konditionierung
- Skala der Ausbildung
- Zügelmass
- Rahmenerweiterung
- Ein-Hand-Reiten
- Kauen

Lektionen

Seite

- Grundtempo
- Einreiten
- Überstreichen
- Zügel-aus-der-Hand-kauen-lassen
- Mittelschritt
- Starker Schritt
- Arbeitstrab
- Versammelter Trab
- Mitteltrab
- Starker Trab
- Arbeitsgalopp
- Versammelter Galopp
- Mittelgalopp
- Starker Galopp

- Ecke
- Volte
- Übergänge Gangarten
- Übergänge Tempi
- Seitengänge
- Biegungsformen
- Schulterherein
- Travers
- Renvers
- Traversale
- Schrittpirouette
- Kurzkehrt
- Galoppirouette
- Konterlektionen
- Kontergalopp
- Renvers
- „Konter“Schulterherein
- Fliegender Wechsel
- Ganze Parade
- Rückwärtsrichten
- Schaukel
- Piaffe
- Passage
- Levade
- Zirkel verkleinern & vergrößern
- Asymmetrische Acht
- Vorhandwendung

Training

Seite

- Intervalltraining
- Probleme
 - Druckausgleichsverfahren
 - Ponies
- Abhärtung
- Trainingshilfen
 - Zügeltrainer
 - Beckentrainer
 - Gertentrainer
 - Gewichtsweste
 - Trampolin
 - Fadentrainer
 - Jonglieren
 - Rauschenbrille
 - RolaRola
 - Balancesteine
 - Achter-Handschlaufe
 - Hooking
- Cavaletti
- Nasengebiss

Nachwort Anhang

Seite

- Tierschutz
- Tierschutzgesetz
- Rechtssprechung
- Kybernetik
- Autor