

TABLE OF CONTENTS

1. VORWORT
2. EINLEITUNG
3. SHIVA – die Verkörperung der Meisterschaft der Männlichkeit
4. BEFREIUNG – das größte Streben des Meisters der Männlichkeit
5. Die Entdeckung des eigenen Ganz-Seins
6. Er ist im Einssein mit allem
7. Verweilen in besonnener Aufmerksamkeit
8. Die Inanspruchnahme des inneren Entscheiders
9. Der Archetyp des mitfühlenden Beobachters
10. Leben jenseits der Erscheinungsformen
11. Der Meister der Männlichkeit und seine Hingabe ans Loslassen in der Ekstase
12. Systematische Vorgehensweise: der Weg zur Wahrheit
13. Sanfte Umgangsformen und entschlossenes Handeln
14. Authentizität – die höchste Ausdrucksform des Meisters der Männlichkeit
15. Zielorientierung – der Weg des Meisters der Männlichkeit
16. Mit reinem Herzen zeigt der Meister der Männlichkeit Profil
17. Der Meister der Männlichkeit lebt in Gleichmut in der Gegenwart
18. Die Unabhängigkeit vom Streben nach Selbstbereicherung
19. Spielerische Lebensweise: der inspirierende und beispielhafte Geist der Leichtigkeit
20. Opfer bringen für das Erbe für die Nachwelt, jenseits von Leben und Tod
21. Gerechter Zorn, die Energie, die das Falsche berichtigt
22. Der Beschützer: die schnelle Stärke des Meisters der Männlichkeit
23. Prinzipientreue: die Treppe des Bewusstseins
24. Selbstbeherrschung: die Überwindung menschlicher Grenzen
25. Der Meister der Männlichkeit strahlt sein Licht der Entsagung aus
26. Der Meister der Männlichkeit ruft sein asketisches Selbst

27. Stabilität und Nachsicht: die unerschütterliche Essenz des Meisters der Männlichkeit
28. Selbsterkenntnis: der Weg zur Synthese
29. Der Meister der Männlichkeit strahlt den Geist der Nächstenliebe aus
30. Demut – lasse die Liebe fließen
31. Epilog