

# Inhaltsangabe

- 1. Was bedeutet eine Schwangerschaft für Sie als Frau?**
- 2. Woran merkt eine Frau, dass sie möglicherweise schwanger ist?**
- 3. Vage Schwangerschaftsanzeichen**
- 4. Wahrscheinlich Schwangerschaftsanzeichen**
- 5. Sichere Schwangerschaftszeichen**
- 6. Die wichtigsten Vorsorgeuntersuchungen während der Schwangerschaft auf einen Blick**
- 7. Wichtiges zur Ernährung in der Schwangerschaft**
- 8. Grundlegendes zum Thema Diabetes**
- 9. Diabetes in der Schwangerschaft – Gestationsdiabetes**
- 10. Diagnostik und Therapieformen des Gestationsdiabetes**
- 11. Diätetische Maßnahmen bei einem Gestationsdiabetes**