

# Kapitelübersicht

<b>1</b>	<b>Vorwort</b> .....	<b>4</b>
<b>2</b>	<b>Zum Buchaufbau</b> .....	<b>5</b>
<b>3</b>	<b>Reisevorbereitungen</b> .....	<b>8</b>
3.1	Ausrüstung und Technik.....	8
3.2	Wichtige Aktionen und Informationen vor Reisebeginn.....	9
<b>4</b>	<b>Der Reisebericht</b> .....	<b>14</b>
4.1	Die Anreise bis nach Süd-Schweden – Region Skane.....	14
4.2	Durch die Regionen Skane, Smaland und Östergötland.....	16
4.3	Weiter durch Södermanland, Uppland und Gävleborg.....	23
4.4	Quer durch Gävleborg bis nach Västernorrland.....	27
4.5	Von Västernorrland in das Herz Västerbottens.....	33
4.6	Quer durch Västerbotten hinauf nach Norrbotten.....	38
4.7	Norrbotten – Von Jokkmokk nach Pajala.....	46
4.8	Durch die Südhälfte des finnischen Lapplands.....	52
4.9	Die Norden Lapplands bis Grense Jakobselv.....	58
4.10	Finnmark: Grense Jakobselv bis zur Varanger Halbinsel.....	69
4.11	Finnmark: Nördliche Varanger Halbinsel.....	78
4.12	Finnmark: Von Varanger bis zur Nordkinn Halbinsel.....	87
4.13	Finnmark: Von Nordkinn bis nach Porsanger.....	98
4.14	Finnmark: Weiter bis zum Nordkapp.....	107
4.15	Finnmark: Weiter über Kvalsund, Hammerfest und Alta.....	118
4.16	Zwischen Finnmark und Troms: Alta bis Storfjord .....	124
4.17	Von Storfjord bis nach Vesteralen.....	130
4.18	Weiter bis nach Andoya: Andenes mit Wal-Safari.....	138
4.19	Nordland: Von Andenes bis nach Tommerneset.....	149
4.20	Nordland: Von Tommerneset zum Polarkreis.....	156
4.21	Von Nordland nach Norrbotten in Schweden.....	167
4.22	Von Norrbotten bis Västerbotten – Storuman.....	174
4.23	Von Storuman bis in das Jämtland.....	178
4.24	Quer durch das Jämtland.....	187
4.25	Quer durch das Jämtland weiter nach Süden.....	193
4.26	Von Jämtland nach Gävleborg West.....	204
4.27	Weiter nach Mittelschweden bis Karlstad.....	210
4.28	Durch Väster Götland bis nach Bohuslän.....	216
4.29	Von Bohuslän bis Flensburg.....	221
4.30	Heimreise.....	225
<b>5</b>	<b>Checkliste An- / Abfahrt</b> .....	<b>227</b>
<b>6</b>	<b>Packliste und Gewichte</b> .....	<b>228</b>