

Selbstanalyse angelehnt an
die Archetypen nach C.G.
Jung

STEFAN SCHOLZ

Copyright © 2013 Stefan Scholz

All rights reserved.

ISBN der eBook-Ausgabe: 978-3-9583-0592-2

INHALT

1	Was sind Archetypen?	1
2	Die Archetypen	2
3	Hinweise zur Auswertung	14
4	Quellen	17
5	Impressum	18

1 WAS SIND ARCHETYPEN?

C. G. Jung hat in seiner umfassenden Arbeit zur Psychologie unter Anderem die hier behandelten sechs Haupt-Archetypen (Grundverhaltensmuster) identifiziert. Diese sind "**Herrscher/in**", "**Krieger/in**", "**Weise/r**", "**Mystiker/in**", "**Liebende/r**" und "**Spaßvogel**".

Jeder Mensch besitzt Merkmale aller Archetypen. Jeder Archetyp kann in überzogener, ausgewogener oder unterentwickelter Ausprägung in Ihnen vorhanden sein. Das Ziel dieser Analyse ist die Selbsterkenntnis. In welchen Bereichen sind Sie im Fluß ("Ausgewogen")? In welchen schießen Sie über das Ziel hinaus ("Überzogen")? Zu welchen Kennzeichen eines Archetyps haben Sie vielleicht ungenügenden Zugang ("Unterentwickelt")? Ziel der Arbeit an der eigenen Persönlichkeit darf es sein, sich den ausgewogenen Ausprägungen der Archetypen anzunähern.

Versuchen Sie sich ehrlich zu analysieren. Markieren Sie sich Ihre Attribute auf einer Kopie der Charakterisierungen der Archetypen aus diesem Buch, oder nutzen Sie die im Buch enthaltenen Tabellen. Lassen Sie eine Person Ihres Vertrauens darauf schauen. Nehmen Sie die eventuell abweichende Beurteilung dieser anderen Person an! Jeder Mensch sieht sich selbst anders, als Andere das tun. Jeder hat seine eigene Wahrheit. Auch darin besteht Lernpotential.